

2. Online guest lectures on “Mental health issues in Females” 2.03.2021

महिलाओं को मानसिक रूप से सशक्त होने की जरूरत : स्वाति

मेरठ (एसएनबी)। चौधरी चरणसिंह विश्वविद्यालय में चल रहे मिशन शक्ति अभियान संघात के दूरपाल दिन 'महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर एक व्याख्यान एवं अंतः समाज विधान के बोधन में मंटप हव्य मिशन की सदस्य व मनोवैज्ञानिक विकितस्क स्वाति यादव ने महिलाओं की मानसिक स्वास्थ्य के प्रति उपचार की कहां, महिलाओं को संवित समनाता का अधिकार दि

गानकारा दा
अमामुदा

असामी। ये घटनाओं की वज्र से रूप से स्वरूप बनाने में पैदा हुए मानसिक दबाव के परिणामस्वरूप एडेस्टमेंट से सम्बन्धित समस्याओं डर, जिता, नीति नहीं आना दुखी होना, कार्य क्षमता का घटना, उल्लंघन परामर्शों पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि महिलाओं को सबसे व्यापक मानसिक रूप से सशक्त होने की आवश्यकता है। संविधान में महिलाओं को समानता का अधिकार दिया गया है। कार्यक्रम की अव्यक्ति कर रही प्रति कुलत्रिपत्रों को मानसिक वाई विमान कहा कि महिला को मानसिक रूप से स्वरूप होना चाहत ही आवश्यक है।

महिलाओं को तानव से दूर रहना चाहिए। शिक्षा महिला को मानसिक रूप से स्वस्थ बनाने में सबसे ज्यादा कारणर साबित होती है। महिलाओं को शिक्षा को महत्व देना चाहिए। प्रशिक्षण स्वतंत्र समाजवक प्रोफेशनल विद्युत शैक्षणि के काम के मैटल हेल्पर ट्रांक रखे क्योंकि कोई महिला मानसिक रूप से स्वस्थ हो तो वह स्वस्थ रूप से भी स्वस्थ होगी। अब तक आजायाएँ नंदेश देव कॉलेज

को मानसिक

दीपिका, स्वाति, के रहीं। दूसरी ओर, फिर उद्दरेश्य को पूरा करने योग शिविर में माना और गरीब बाला के से आतंकवल में कैसे अभ्यास किया और सीखा। छात्राओं ने अभ्यास किया। मिस्र प्रोफेसर बिंदु शर्मा प्राणीयाम से हम स्व-

महिला ओंको मानसिक रूप से सशक्त होने की आवश्यकता : खाति यादव

मेरठ (धारा न्यूज सवादाता)। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत महिलाओंके मानसिक स्वास्थ्य पर एक व्याख्यान एवं अंतः संवाद सत्र आयोजित किया गया जिसकी अध्यक्षता चैधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय की प्रतिकूलपति प्रो वाई विमला महोदया ने की। एक गैरलाभकारी और गैर सरकारी संगठन ह। जिसका मुख्य उद्देश्य मानसिक स्वास्थ्य और उससे सम्बंधित विभिन्न प्रकार की सांवेदिक व व्यवहारिक समस्याओं के प्रति लोगों को राष्ट्रीय एवं विश्व स्तर पर शिक्षित एवं जागरूक करना है। स्वाति यादव मेंटल हेल्प्य मिशन की सदस्य मनोवैज्ञानिक ने महिलाओं की मानसिक स्वास्थ्य के प्रति उपचार हेतु उनका मार्गदर्शन किया। असामान्य घटनाओं की वजह से पैदा हुए मानसिक दबाव के परिणामस्वरूप एजेस्टमेंट से सम्बंधित समस्याओं जैसे डर, चिंता, नींद न आना दुखी होना, कार्य क्षमता का घटना, स्कूल परेमेंस घटनाके पहलूओं पर जोर दिया। कहा कि

महिलाओं को सबसे फहले मानसिक रूप से सशक्त होने की आवश्यकता है। क्योंकि सविधान में महिलाओं को समनता का अधिकार दिया गया है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रही प्रति कुलपति प्रो वार्ड विमला ने कहा कि महिला को मानसिक रूप से स्वस्थ होना बहुत ही आवश्यक है। महिलाओं को तनाव से दूर रहना चाहिए। शिक्षा महिला को मानसिक रूप से स्वस्थ होने पर सबसे ज्यादा कारगर साबित होती है। महिलाओं को शिक्षा को महत्व देना चाहिए एकिसी भी चीज़ की जानकारी होना मानसिक रूप से सशक्त बनाता है। प्रो विनु शर्मा सम्पन्नव्यक्त मिशन शक्ति ने कार्यक्रम का संचालन किया। कार्यक्रम की जानकारी दी और सभी का स्वागत व धन्यवाद ज्ञापित किया। उन्होंने कहा कि मेटल हेल्प टीक रखें क्योंकि यदि कोई महिला मानसिक रूप से स्वस्थ है तो वह शारीरिक रूप से भी स्वस्थ होगी। इस अवसर पर भूमिका आवार्य नंदेंदेव कॉलेज दिल्ली, दीपिका, स्वति, कोमल, सिमरन आदि मौजूद रही।



ने महिलाओं की मानसिक स्वास्थ्य के प्रति उपराहे हेतु उनका मानवरूपन किया। असामान्य घटनाओं की वजह से पैदा हो गए मानसिक दबाव के प्रति उपराहे एड जेस्टमैन से सम्बन्धित समस्याओं जैसे डर, चिंता, नया न आना, दुखी होना, कार्य क्षमता का घटना, लकूल परफैर्मेंस घटनाएं के हल्ले औं पर पौर दिया। कहा कि महिलाओं को सबसे पहले मानसिक रूप से स्वस्थ होने की आवश्यकता है। यांकों की संविधान में महिलाओं को समराना का अधिकार दिया गया है।

तनाव से दूर रहना चाहिए। इशिया महिला ने मानसिक रूप से स्वस्थ होने पर सबसे ज्यादा कारब्रग साक्षित होती है। महिलाओं को शिक्षा को महल देना चाहिए। विस्तर भी योजन की जानकारी होना मानसिक रूप से सशक्त बनाता है। प्रो. बिंदु शर्मा समाजवादीक मिशन शिक्षण कारब्रग का सामाजिक विकास का विकास करने की दृष्टि से संचालन किया। वायरलैंग की जानकारी दी और संचालन किया। वायरलैंग की किया। उन्नें कहा कि मैंलै हल्ले ठीक रखने की ओर यदि कोई महिला मानसिक रूप से स्वस्थ हो तो वह

कार्यक्रम की अव्याप्तिका कर रही प्रति कुलपत्रि प्रो. वाई विमलने कहा कि महिला को मानसिक रूप से सम्मान होना बहुत ही आवश्यक है। महिलाओं को शास्त्रीयरूप से भी स्वस्थ होगी। इस अवसरे भूमिका आचार्य नंदेंदेव कालिङ्ग दिल्ली, दीपि स्वाति, कोमल, सिमरन आदि मौजूद रही।

हीरा टाइम्स

महिलाओं को मानसिक रूप से सशक्त होने की जरूरत : स्वाति

महिलाएं मानसिक रूप से सशक्त हों

मेरठ। महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर हुए संवाद में सीसीएसयू की प्रोवीसी प्रो. वाई विमला ने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य बेहद जरूरी है। महिला को तनाव से दूर रहना चाहिए। स्वाति यादव ने कहा कि असामान्य घटनाओं से पैदा हुए मानसिक दबाव से डर, चिंता, नींद ना आना, दुखी होना, कार्य क्षमता का घटना जैसी समस्याएं आती हैं। प्रो. बिन्दु शर्मा ने विचार रखे।

महिलाओं को मानसिक रूप से सशक्त होने की आवश्यकता: स्वाति यादव

(आज का बुलेटिन)
दिनेश गोयल वाबा



मेरठ। तां प्रदेशी सरकार
झारा चल रहे मिशन नाहि
कावंकम के अनवान
महिलाओं के मानविक
स्थाय पर एक व्यवस्था एवं
अंत संवाद सब आयोजित
किया गया जिसकी अध्यक्षता
मैथी चरण सिंह व्यवस्थित
प्रतिवाद प्रतिवाद प्रति-वाह
विधान महोदया ने की।
डम्डंजेस भर्मसी डपेपद
एक एवं गैरलापाकारी और
जी सरकारी संगठन है जिसका
मुख्य उद्देश्य मानविक स्थाय
और उससे सम्बद्ध विधिव
प्रकार की सांवेदीक व
व्यवस्थाकी समस्याओं के प्रति
लोगों की सहाय्य एवं विश्व करना
पर शिक्षित एवं जागरूक करना

महिलाओं को तनवर से दूर रखा चाहिए। शिक्षा महिलाओं को मानसिक रूप से स्वस्थ होने पर सहेज काम करने की अवसर देती है। महिलाओं को शिक्षा को प्राप्त देना चाहिए। किसी भी औचित जीव की जानकारी होना मानसिक रूप से सशक्त बनाता है। प्रो. विजय शर्मा सन्दर्भक मिशन शक्ति ने कार्यक्रम का सचलन किया। कार्यक्रम की जानकारी दी और सभी को जानकारी दी और ध्यानदार जागिर किया। उन्होंने कहा कि मेटल हेल्प ट्रीक रखी बोकां यदि कोई महिला मानसिक रूप से स्वस्थ होती है तो उसका कार्यक्रम रूप से भी स्वस्थ रहेगी। इस अवसर पर भूमिका आवार्य नंतर देव कलिङ्गी, शिक्षिका, स्वास्थ्य, कौपल, सिविलियर आदि भूमिका रही।

महिलाओं को मानसिक रूप से सशक्त होने की आवश्यकता: स्वाति यादव

मेरठ। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत महिलाओंके मानसिक स्वास्थ्य पर एक व्याख्यान एवं अंत-संवाद सत्र आयोजित किया गया जिसकी अध्यक्षता चौथी चरण सिंह श्वशिवायाल वाई प्रतिकूलपति प्रो वाई विमला महोदया ने की। एक गैरलाभकारी और गैर सरकारी संगठन ह। जिसका मुख्य उद्देश्य मानसिक स्वास्थ्य और उससे सम्बन्धित विभिन्न प्रकार की सांविधिक व व्यवहारिक समस्याओं के प्रति लोगों को राष्ट्रीय एवं विश्व स्तर पर शिक्षित एवं जागरूक करना है। स्वास्थ्य यादव मेंटल हेल्थ मिशन की सदस्य मनोवैज्ञानिक महिलाओंकी मानसिक स्वास्थ्य के प्रति उपचार हेतु उनका मार्गदर्शन किया।