2. Online guest lectures on“Mental health issues in Females” 2.03.2021

महिलाओं को मानसिक रूप से सशक्त होने की जरूरत : स्वाति

मेरठ (एसएनबी)। चौधरी चरणसिंह विश्वविद्यालय में चल रहे मिशन शक्ति अभियान सप्ताह के दूसरे दिन 'महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर एक व्याख्यान एवं अंतः संवाद' विषयक वेबीनार में मेंटल हेल्थ मिशन की सदस्य व मनोवैज्ञानिक चिकित्सक स्वाति यादव ने महिलाओं की मानसिक स्वास्थ्य के प्रति उपचार की जानकारी दी।

कहा, महिलाओं को संविधान में समानता का अधिकार दिया गया

शिक्षा महिलाओं को मानसिक रूप से स्वस्थ बनाने में कारगर

असामान्य घटनाओं की वजह से पैदा हुए मानसिक दबाव के परिणामस्वरूप एडजेस्टमेंट से सम्बंधित समस्याओं डर, चिंता , नींद नहीं आना ,दुखी होना, कार्य क्षमता का घटना, स्कूल परफॉर्मेंस के पहलुओं पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि महिलाओं को सबसे पहले मानसिक रूप से सशक्त होने की आवश्यकता है। संविधान में महिलाओं को समानता का अधिकार दिया गया है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहीं प्रति कुलपति प्रोफेसर वाई विमला ने कहा कि महिला को मानसिक रूप से स्वस्थ होना बहुत ही आवश्यक है। महिलाओं को तनाव से दूर रहना चाहिए। शिक्षा महिला को मानसिक रूप से स्वस्थ बनाने में सबसे ज्यादा कारगर साबित होती है। महिलाओं को शिक्षा को महत्व देना चाहिए। मिशन शक्ति समन्वयक प्रोफेसर बिंदु शर्मा ने कहा कि मेंटल हेल्थ ठीक रखें क्योंकि यदि कोई महिला मानसिक रूप से स्वस्थ है तो वह शारीरिक रूप से भी स्वस्थ्य होगी। इस अवसर पर आचार्य नरेंद्र देव कॉलेज दिल्ली की भूमिका, दीपिका, स्वाति, कोमल, सिमरन भी मौजूद रहीं। दूसरी ओर, मिशन शक्ति अभियान के उद्देश्य को पूरा करने के लिए विवि में चल रहे योग शिविर में मंगलवार को योगी अमरपाल और रानी बाला के निर्देशन में छात्राओं ने योग से आत्मबल में कैसे वृद्धि होती है, इसका अभ्यास किया और योग की बारिकियों को सीखा। छात्राओं ने प्राणायाम, आसन का अभ्यास किया। मिशन शक्ति की समन्वयक प्रोफेसर बिंदु शर्मा ने कहा कि योग और प्राणायाम से हम स्वस्थ रहते हैं।

DAILY दैनिक न्यूज फर्स्ट टुडे

NEWS F1RST TODAY

महिलाओं को मानसिक रूप से सशक्त होने की आवश्यकता : स्वाति यादव

मेरठ (प्र)। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर एक व्याख्यान एवं अंतः संवाद सत्र आयोजित किया गया जिसकी अध्यक्षता चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय की प्रतिकुलपति प्रो वाई विमला ने की। स्वाति यादव मेंटल हेल्थ मिशन की सदस्य मनोवैज्ञानिक ने महिलाओं की मानसिक स्वास्थ्य के प्रति उपचार हेतु उनका मार्गदर्शन किया। असामान्य घटनाओं की वजह से पैदा हुए मानसिक दबाव के परिणामस्वरूप एडजेस्टमेंट से सम्बंधित समस्याओं जैसे डर, चिंता, नींद ना आना, दुखी होना ,कार्य क्षमता का घटना ,स्कूल परफोर्मेंस घटनाके पहलुओं पर जोर दिया। कहा कि महिलाओं को सबसे पहले मानसिक रूप से सशक्त होने की आवश्यकता है। क्योंकि संविधान में महिलाओं को समानता का अधिकार दिया गया है।

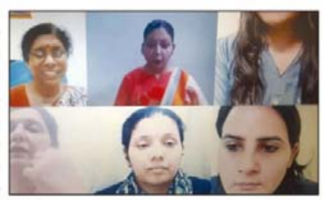
कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रही प्रति कुलपति प्रो. वाई विमला ने कहा कि महिला को मानसिक रूप से स्वस्थ होना बहुत ही आवश्यक है। महिलाओं को तनाव से दूर रहना चाहिए ।शिक्षा महिला को मानसिक रूप से स्वस्थ होने पर सबसे ज्यादा कारगर साबित होती है। महिलाओं को शिक्षा को महत्व देना चाहिए। किसी भी चीज की जानकारी होना मानसिक रूप से सशक्त बनाता है। प्रो. बिन्दु शर्मा समन्वयक मिशन शक्ति ने कार्यक्रम का संचालन किया। कार्यक्रम की जानकारी दी और सभी का स्वागत व धन्यवाद ज्ञापित किया। उन्होंने कहा कि मेंटल हेल्थ ठीक रखें क्योंकि यदि कोई महिला मानसिक रूप से स्वस्थ है तो वह शारीरिक रूप से भी स्वस्थ्य होगी। इस अवसर पर भूमिका आचार्य नरेंद्र देव कॉलेज दिल्ली, दीपिका, स्वाति, कोमल, सिमरन आदि मौजूद रही।

महिलाओं को मानसिक रूप से सशक्त होने की आवश्यकता : स्वाति यादव

मेरठ (धारा न्यूज सवांददाता)। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत महिलाओंके मानसिक स्वास्थ्य पर एक व्याख्यान एवं अंतः संवाद सत्र आयोजित किया गया जिसकी अध्यक्षता चैधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय की प्रतिकुलपति प्रो वाई विमला महोदया ने की। एक गैरलाभकारी और गैर सरकारी संगठन ह। जिसका मुख्य उद्देश्य मानसिक स्वास्थ्य और उससे सम्बंधित विभिन्न प्रकार की सांवेगिक व व्यवहारिक समस्याओं के प्रति लोगों को राष्ट्रीय एवं विश्व स्तर पर शिक्षित एवं जागरूक करना है। स्वाति यादव मेंटल हेल्थ मिशन की सदस्य मनोवैज्ञानिक ने महिलाओं की मानसिक स्वास्थ्य के प्रति उपचार हेतु उनका मार्गदर्शन किया। असामान्य घटनाओं की वजह से पैदा हुए मानसिक दबाव के परिणामस्वरूप एडजेस्टमेंट से सम्बंधित समस्याओं जैसे डर ,चिंता,नींद ना आना दुखी होना ,कार्य क्षमता का घटना ,स्कूल परफोर्मेंस घटनाके पहलुओं पर जोर दिया। कहा कि महिलाओं को सबसे पहले मानसिक रूप से सशक्त होने की आवश्यकता है। क्योंकि संविधान में महिलाओं को समानता का अधिकार दिया गया है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रही प्रति कुलपति प्रो वाई विमला ने कहा कि महिला को मानसिक रूप से स्वस्थ होना बहुत ही आवश्यक है। महिलाओं को तनाव से दूर रहना चाहिए। शिक्षा महिला को मानसिक रूप से स्वस्थ होने पर सबसे ज्यादा कारगर साबित होती है। महिलाओं को शिक्षा को महत्व देना चाहिए। किसी भी चीज की जानकारी होना मानसिक रूप से सशक्त बनाता है। प्रो बिन्दु शर्मा समन्वयक मिशन शक्ति ने कार्यक्रम का संचालन किया। कार्यक्रम की जानकारी दी और सभी का स्वागत व धन्यवाद ज्ञापित किया। उन्होंने कहा कि मेंटल हेल्थ ठीक रखें क्योंकि यदि कोई महिला मानसिक रूप से स्वस्थ है तो वह शारीरिक रूप से भी स्वस्थ्य होगी। इस अवसर पर भूमिका आचार्य नरेंद्र देव कॉलेज दिल्ली, दीपिका, स्वाति, कोमल, सिमरन आदि मौजूद रही।

दैनिक हीरा टाइम्स

महिलाओं को मानसिक रूप से सशक्त होने की जरूरत : स्वाति



मेरठ, संवाददाता। उतर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसकी अध्यक्षता चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय की प्रति–कुलपति प्रो वाई विमला ने की। इस अवसर पर स्वाति यादव मेंटल हेल्थ मिशन की सदस्य मनोवैज्ञानिक ने महिलाओं की मानसिक स्वास्थ्य के प्रति उपचार हेतु उनका मार्गदर्शन किया। असामान्य घटनाओं की वजह से पैदा हुए मानसिक दबाब के परिणामस्वरूप एडजेस्टमेंट से सम्बंधित समस्याओं जैसे डर, चिंता, नींद ना आना, दुखी होना, कार्य क्षमता का घटना, स्कूल परफोर्मेंस घटनाके पहलुओं पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि महिलाओं को सबसे पहले मानसिक रूप से सशक्त होने की आवश्यकता है। क्योंकि संविधान में महिलाओं को समानता का अधिकार दिया गया है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रही प्रति–कुलपति प्रो. वाई विमला ने कहा कि महिला को मानसिक रूप से स्वस्थ होना बहुत ही आवश्यक है। महिलाओं को तनाव से दूर रहना चाहिए। शिक्षा महिला को मानसिक रूप से स्वस्थ होने पर सबसे ज्यादा कारगर साबित होती है। महिलाओं को शिक्षा को महत्व देना चाहिए। किसी भी चीज की जानकारी होना मानसिक रूप से सशक्त बनाता है। उन्होंने कहा कि मेंटल हेल्थ ठीक रखें, क्योंकि यदि कोई महिला मानसिक रूप से स्वस्थ है तो वह शारीरिक रूप से भी स्वस्थ्य होगी।

महिलाएं मानसिक रूप से सशक्त हों

मेरठ। महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर हुए संवाद में सीसीएसयू की प्रोवीसी प्रो.वाई विमला ने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य बेहद जरूरी है। महिला को तनाव से दूर रहना चाहिए। स्वाति यादव ने कहा कि असामान्य घटनाओं से पैदा हुए मानसिक दबाव से डर, चिंता, नींद ना आना, दुखी होना, कार्य क्षमता का घटना जैसी समस्याएं आती हैं। प्रो.बिन्दु शर्मा ने विचार रखे।

महिलाओं को मानसिक रूप से सशक्त होने की आवश्यकताः स्वाति यादव

(आज का बुलेटिन)
दिनेश गोयल बाबा

मेरठ। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत महिलाओँ के मानसिक स्वास्थ्य पर एक व्याख्यान एवं अंतः संवाद सत्र आयोजित किया गया जिसकी अध्यक्षता चैधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय की प्रतिकुलपति प्रो वाई विमला महोदया ने की। डमदजंस भ्मंसजी डपेपवद प्दकपं एक गैरलाभकारी और गैर सरकारी संगठन है जिसका मुख्य उद्देश्य मानसिक स्वास्थ्य और उससे सम्बंधित विभिन्न प्रकार की सांवेगिक व व्यवहारिक समस्याओं के प्रति लोगों को राष्टीय एवं विश्व स्तर पर शिक्षित एवं जागरूक करना

है। श्रीमती स्वाति यादव मेंटल हेल्थ मिशन की सदस्य मनोवैज्ञानिक ने महिलाओं की मानसिक स्वास्थ्य के प्रति उपचार हेतु उनका मार्गदर्शन किया। असामान्य पटनाओं की वजह से पैदा हुए मानसिक दबाव के परिणामस्वरूप एडजेस्टमेंट से सम्बंधित समस्याओं जैसे डर ,चिंता ,नींद ना आना ,दुखी होना ,कार्य क्षमता का घटना ,स्कूल परफोर्मेंस घटनाके पहलुओं पर जोर दिया। कहा कि महिलाओं को सबसे पहले मानसिक रूप से सशक्त होने की आवश्यकता है। क्योंकि संविधान में महिलाओं को समानता का अधिकार दिया गया है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रही प्रति कुलपति प्रो0 वाई विमला ने कहा कि महिला को मानसिक रूप से स्वस्थ होना बहुत ही आवश्यक है। महिलाओं को तनाव से दूर रहना चाहिए। शिक्षा महिला को मानसिक रूप से स्वस्थ होने पर सबसे ज्यादा कारगर साबित होती है। महिलाओं को शिक्षा को महत्व देना चाहिए। किसी भी चीज की जानकारी होना मानसिक रूप से सशक्त बनाता है। प्रो0 बिन्दु शर्मा समन्वयक मिशन शक्ति ने कार्यक्रम का संचालन किया। कार्यक्रम की जानकारी दी और सभी का स्वागत व धन्यवाद ज्ञापित किया। उन्होंने कहा कि मेंटल हेल्थ ठीक रखें क्योंकि यदि कोई महिला मानसिक रूप से स्वस्थ है तो वह शारीरिक रूप से भी स्वस्थ्य होगी। इस अवसर पर भूमिका आचार्य नरेंद्र देव कॉलेज दिल्ली, दीपिका, स्वाति, कोमल, सिमरन आदि मौजूद रही।

महिलाओं को मानसिक रूप से सशक्त होने की आवश्यकताः स्वाति यादव

मेरठ। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत महिलाओंके मानसिक स्वास्थ्य पर एक व्याख्यान एवं अंतः संवाद सत्र आयोजित किया गया जिसकी अध्यक्षता चैधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय की प्रतिकुलपति प्रो वाई विमला महोदया ने की। एक गैरलाभकारी और गैर सरकारी संगठन ह। जिसका मुख्य उद्देश्य मानसिक स्वास्थ्य और उससे सम्बंधित विभिन्न प्रकार की सांवेगिक व व्यवहारिक समस्याओं के प्रति लोगों को राष्टीय एवं विश्व स्तर पर शिक्षित एवं जागरूक करना है। स्वाति यादव मेंटल हेल्थ मिशन की सदस्य मनोवैज्ञानिक ने महिलाओं की मानसिक स्वास्थ्य के प्रति उपचार हेतु उनका मार्गदर्शन किया। असामान्य घटनाओं की वजह से पैदा हुए मानसिक दबाव के परिणामस्वरूप एडजेस्टमेंट से सम्बंधित समस्याओं जैसे डर ,चिंता,नींद ना आना दुखी होना ,कार्य क्षमता का घटना ,स्कूल परफोर्मेंस घटनाके पहलुओं पर जोर दिया। कहा कि महिलाओं को सबसे पहले मानसिक रूप से सशक्त होने की आवश्यकता है। क्योंकि संविधान में महिलाओं को समानता का अधिकार दिया गया है। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रही प्रति कुलपति प्रो वाई विमला ने कहा कि महिला को मानसिक रूप से स्वस्थ होना बहुत ही आवश्यक है। महिलाओं को तनाव से दूर रहना चाहिए। शिक्षा महिला को मानसिक रूप से स्वस्थ होने पर सबसे ज्यादा कारगर साबित होती है।