9. Karate Camp 4-6th March 2021 in History Dept

अपनी आत्म सुरक्षा के लिए खुद सीखें दांव पेंच: प्रो0 वाई विमला

- समाज में लडकियों को कमजोर समझा जाता है
- कराटे सीख महिलाएं अपनी सुरक्षा खुद कर सकती हैं

मेरठ समाचार प्रतिनिधि

मेरठ। सरकार द्वारा चलाये जा रहे मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत चौधरी चरण सिंह विश्वधालय में एक दिवसीय आत्मरक्षा कैंप का आयोजन किया गया जिसमें छात्रों को आत्मरक्षा के विभिन्न तरीकों का प्रशिक्षण दिया। यह प्रशिक्षण यूनिटेड शोटोकॉम कराटे सेल्फ डिफेन्स अकादमी मांडू वातिका मेरठ कांट द्वारा किया गया।

कार्यक्रम की अध्यक्ष चौधरी चरण सिंह विश्वविधालय की प्रति कुलपति प्रो0 वाई विमला ने कहा कि आजकल क्राइम बढ़ता जा रहा है, जिसमें सबसे ज्यादा लड़कियों और महिलाओं के साथ छेड़छाड़ के मामले सामने आते हैं। समाज में लड़कियों को कमजोर समझा जाता है और कई बार वे घरेलू हिंसा की शिकार भी होती हैं। लड़कियों के लिए बहुत जरूरी हो गया है, कि ऐसी अकल्पनीय स्थिति से बचने के लिए और आत्म सुरक्षा के लिए तैयार रहें।

कार्यक्रम की समन्वयक प्रो0 बिंदु शर्मा ने कहा की मार्शल आर्ट एक ऐसी कला है, जिसमें आप फिट रहने के साथ-साथ अपनी सुरक्षा भी खुद कर सकती हैं। इस कला के माध्यम से आप छेड़छाड़ करने वालों को मुंहतोड़ जवाब दे सकती हैं। आत्म सुरक्षा आपको मानसिक और शारीरिक रूप से मजबूत बनाता है। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 निधि भटिया ने किया।

कार्यक्रम में विचार रखती वक्ता। छाया: मेरठ समाचार

प्रो नीलू जैन गुप्ता, डॉ0 विवेक त्यागी (समन्वयक लॉ विभाग), डॉ0 नरेंद्र पांडे, डॉ0 धर्मेंद्र, डॉ0 अमरपाल, डॉ0 शिखा वशिष्ठ रमेश यादव आदि उपस्थित रहे। वहीं इतिहास विभाग में महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा एवं स्वावलम्बन के लिए उ0 प्र0 शासन के मिशन शक्ति अभियान के अन्तर्गत त्रि-दिवसीय मार्षल आर्ट प्रशिक्षण शिविर के दूसरे दिन विभागाध्यक्षा, प्रो0 ए0 वी0 कौर एवं प्रो0 आराधना के निर्देशन में मार्शल आर्ट प्रशिक्षक सुनील कुमार, गुरू हरकिशन हॉयर सेकेन्डरी स्कूल, कुटी शास्त्री नगर, मेरठ ने छात्राओं को मार्शल आर्ट का प्रशिक्षण दिया। छात्राओं ने बढ़ चढ़कर प्रशिक्षण के अन्तर्गत आत्मरक्षा (सेल्फ डिफेंस) की पद्धति सीखी।

विवि में नई शिक्षा नीति पर हुई चर्चा

मेरठ (मेरठ समाचार प्रतिनिधि)। चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय में आयोजित नई शिक्षा नीति 2020 के क्रियान्वयन विषय पर आधारित ऑनलाइन रिफ्रेशर कोर्स के दूसरे दिन भारी संख्या में प्रतिभागियों ने कार्यक्रम में भाग लिया। इसमें चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय से संबद्ध विभिन्न महाविद्यालयों के प्राचार्य, प्राध्यापक एवं विद्यार्थी सम्मिलित थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रति कुलपति वाई विमला द्वारा की गई। रिफ्रेशर कोर्स के दूसरे दिन के मुख्य वक्ता डॉ दिनेश चंद शर्मा एसोसिएट प्रोफेसर, जंतु विज्ञान, कु. मायावती राजकीय महिला स्नातकोत्तर महाविद्यालय बादलपुर थे। डॉ. दीप्ति वाजपेयी द्वारा कार्यक्रम का संचालन करते हुए सर्वप्रथम मां सरस्वती को नमन व मंत्रोच्चारण किया गया तथा इसके पश्चात सभी विद्वतजनों का स्वागत किया गया। मुख्य वक्ता डॉ दिनेश चंद शर्मा ने नई शिक्षा नीति के क्रियान्वयन हेतु गठित समितियों, पाठ्यक्रम पुनर्संरचना, पाठ्यसहगामी गतिविधियों और कौशल विकास पाठ्यक्रमों,शिक्षा में ब्लूटूथ के प्रयोग एवं महत्व आदि पर विस्तार में प्रकाश डाला और प्रश्नोत्तर सत्र में सभी के प्रश्नों एवं जिज्ञासाओं का समाधान किया। प्रति कुलपति वाई विमला ने नई शिक्षा नीति के व्यावहारिक बिन्दुओं पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि किस प्रकार सीमित संसाधनों एवं सीमाओं के बावजूद हम शिक्षा में गुणवत्ता बना सकते है।

Girls Learn Bets For Their Self-Protection: Prof Y Vimala

- One-day self-defense camp organized at Chaudhary Charan Singh University

Meerut (The Hawk): A one-day self-defense camp was organized at the Chaudhary Charan Singh University under the ongoing Mission Shakti program by the Uttar Pradesh government. In which students were trained in various methods of self-defense. This training conducted by Unified Shotocom Karate Self-Defense Academy Mandu Vatika Meerut, Chaudhary Charan Singh University Vice-Chancellor, Vice-Chancellor Prof. Y. Vimala said that crime is increasing nowadays with most girls and women molesting cases. Huh. Girls are considered weak in society. Program coordinator Prof Bindu Sharma said that martial art is an art in which you can protect yourself while remaining fit. Through this art, you can give a befitting reply to molesters. Self-protection makes you mentally and physically strong. The program was conducted by Dr. Nidhi Bhatia. Prof. Neelu Jain Gupta (President, Department of Animals), Dr. Vivek Tyagi (Coordinating Law Department), Dr. Narendra Pandey, Dr. Dharmendre, Dr. Amarpal, Dr. Shikha Vashistha Ramesh Yadav etc. were present in this program. On the second day of the three-day martial arts training camp under the Mission Shakti Abhiyan of the Uttar Pradesh government for the protection and self-reliance of women and girls in the history department, martial arts instructor Sunil Kumar under the direction of the department head, Prof. AV Kaur and Prof. Aradhana, Guru Harkishan Higher Secondary School, Kuti Shastri Nagar, Meerut imparted martial arts training to the girl students. The girls learned the method of self-defense under increased training.

Mathura Court Issues Warrant To Produce Two Terror Accused PFI Activists Before It From Lucknow Jail

Mathura: A Mathura court on Thursday sought production of two PFI activists before it from a Lucknow jail where they have been lodged following their arrest last month for allegedly plotting to execute a series of blast in the state capital and else- detonators, a pistol and live cartridges, were recovered from their possession. Following their arrest, UP ADG (Law and Order) Prashant Kumar had dubbed Anshad as the national head of the PFI's 'Hit Squad' and Firoz as the PFI's national trainer

अपनी आत्म सुरक्षा के लिए सीखें दांव पेंच- प्रो0 वाई विमला

(आज का बुलेटिन)
दिनेश गोयल बाबा

मेरठ। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे भ्मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत चैधरी चरण सिंह विश्विधालय में एक दिवसीय आत्मरक्षा कैंप का आयोजन किया गया जिसमें छात्रों को आत्मरक्षा के विभिन्न तरीकों का प्रशिक्षण दिया। यह प्रशिक्षण यूनिटेड शोटोकॉम कराटे सेल्फ डिफेन्स अकादमी मांडू वातिका मेरठ कांट द्वारा किया गया कार्यक्रम की अध्यक्ष चौधरी चरण सिंह विश्वविधालय की प्रति कुलपति प्रो0 वाई विमला ने कहा कि आजकल क्राइम बढ़ता जा रहा है, जिसमें सबसे ज्यादा लड़कियों और महिलाओं के साथ छेड़छाड़ के मामले सामने आते हैं। समाज में लड़कियों को कमजोर समझा जाता है और कई बार ये घरेलू हिंसा की शिकार भी होती हैं। लड़कियों के लिए बहुत जरूरी हो गया है, कि ऐसी अकल्पनीय स्थिति से बचने के लिए और आत्म सुरक्षा के लिए तैयार रहें। कार्यक्रम की समन्वयक प्रो0 बिंदु शर्मा ने कहा की मार्शल आर्ट एक ऐसी कला है, जिसमें आप फिट रहने के साथ-साथ अपनी सुरक्षा भी खुद कर सकती हैं। इस कला के माध्यम से आप छेड़छाड़ करने वालों को मुंहतोड़ जवाब दे सकती हैं। आत्म सुरक्षा आपको मानसिक और शारीरिक रूप से मजबूत बनाता है। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 निधि भटिया ने किया। इस कार्यक्रम में प्रो नीलू जैन गुप्ता (अध्यक्षा जन्तु विभाग),डॉ0 विवेक त्यागी (समन्वयक लॉ विभाग), डॉ0 नरेंद्र पांडे, डॉ0 धर्मेंद्र, डॉ0 अमरपाल, डॉ0 शिखा वशिष्ठ रमेश यादव आदि उपस्थित रहे। वहीं इतिहास विभाग में महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा एवं स्वावलम्बन के लिए उ0 प्र0 शासन के मिशन शक्ति अभियान के अन्तर्गत त्रि-दिवसीय मार्षल आर्ट प्रशिक्षण शिविर के दूसरे दिन विभागाध्यक्षा, प्रो0 ए0 वी0 कौर एवं प्रो0 आराधना के निर्देशन में मार्शल आर्ट प्रशिक्षक सुनील कुमार, गुरू हरकिशन हॉयर सेकेन्डरी स्कूल, कुटी शास्त्री नगर, मेरठ ने छात्राओं को मार्शल आर्ट का प्रशिक्षण दिया। छात्राओं ने बढ़ चढ़कर प्रशिक्षण के अन्तर्गत आत्मरक्षा (सेल्फ डिफेंस) की पद्धति सीखी।

'अपनी आत्म सुरक्षा के लिए सीखें दांवपेंच'

अमर भारती संवाददाता

मेरठ। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चलाए जा रहे मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत चौधरी चरण सिंह विश्विधालय में एक दिवसीय आत्मरक्षा कैंप का आयोजन किया गया जिसमें छात्रों को आत्मरक्षा के विभिन्न तरीकों का प्रशिक्षण दिया। यह प्रशिक्षण यूनिटेड शोटोकॉम कराटे सेल्फ डिफेन्स अकादमी मांडू वातिका द्वारा किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षा प्रति कुलपति प्रो. वाई विमला ने कहा कि आजकल क्राइम बढ़ता जा रहा है, जिसमें सबसे ज्यादा लड़कियों और महिलाओं के साथ छेड़छाड़ के मामले सामने आते हैं। समाज में लड़कियों को कमजोर समझा जाता है और कई बार वे घरेलू हिंसा की शिकार भी होती हैं। लड़कियों के लिए बहुत जरूरी हो गया है, कि ऐसी अकल्पनीय स्थिति से बचने के लिए और आत्म सुरक्षा के लिए तैयार रहें। समन्वयक प्रो. बिंदु शर्मा ने कहा की मार्शल आर्ट एक ऐसी कला है, जिसमें आप फिट रहने के साथ-साथ अपनी सुरक्षा भी खुद कर सकती हैं। इस कला के माध्यम से आप छेड़छाड़ करने वालों को मुंहतोड़ जवाब दे सकती हैं। संचालन डॉ निधि भटिया ने किया। इस कार्यक्रम में प्रो नीलू जैन गुप्ता (अध्यक्षा जन्तु विभाग) डॉ विवेक त्यागी (समन्वयक लॉ विभाग) डॉ नरेंद्र पांडे, डॉ धर्मेंद्र, डॉ अमरपाल, डॉ शिखा वशिष्ठ रमेश यादव आदि उपस्थित रहे।

अपनी आत्म सुरक्षा के लिए सीखें दांव पेंचः विमला

समाज में लड़कियों को कमजोर समझा जाता है, कराटे सीख महिलाएं अपनी सुरक्षा खुद करें

मेरठ। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे मिशन शक्ति कार्यक्रम के अंतर्गत चौधरी चरण सिंह विश्विधालय में एक दिवसीय आत्मरक्षा कैंप का आयोजन किया गया, जिसमें छात्रों को आत्मरक्षा के विभिन्न तरीकों का प्रशिक्षण दिया। यह प्रशिक्षण यूनिटेड शोटोकॉम कराटे सेल्फ डिफेंस अकादमी मांडू वातिका मेरठ कांट द्वारा किया गया।

कार्यक्रम की अध्यक्ष चौधरी चरण सिंह विश्वविधालय की प्रति कुलपति प्रो. वाई विमला ने कहा कि आजकल क्राइम बढ़ता जा रहा है, जिसमें सबसे ज्यादा लड़कियों और महिलाओं के साथ छेड़छाड़ के मामले सामने आते हैं। समाज में लड़कियों को कमजोर समझा जाता है और कई बार वे घरेलू हिंसा की शिकार भी होती हैं। लड़कियों के लिए बहुत जरूरी हो गया है कि ऐसी अकल्पनीय स्थिति से बचने के लिए और आत्म सुरक्षा के लिए तैयार रहें। कार्यक्रम की समन्वयक प्रो. बिंदु शर्मा ने कहा कि मार्शल आर्ट एक ऐसी कला है, जिसमें आप फिट रहने के साथ-साथ अपनी सुरक्षा भी खुद कर सकती हैं। इस कला के माध्यम से आप छेड़छाड़ करने वालों को मुंहतोड़ जवाब दे सकती हैं। आत्म सुरक्षा आपको मानसिक और शारीरिक रूप से मजबूत बनाता है। कार्यक्रम का संचालन डॉ. निधि भटिया ने किया। इस कार्यक्रम में प्रो. नीलू जैन गुप्ता, डॉ. विवेक त्यागी, डॉ. नरेंद्र पांडे, डॉ. धर्मेंद्र, डॉ. अमरपाल, डॉ. शिखा, वशिष्ठ रमेश यादव आदि उपस्थित रहे।

RNI NO- UPOIL/2013/50931 (मेरठ से प्रकाशित हिंदी/अंग्रेजी पत्रिका) 5 मार्च 2021

NAYA ANDAZ NEWS

विश्वसनीय खबरें, हमेशा सच के साथ

हर खबर पर पैनी नजर

हमसे जुड़ने व खबरों के लिये 9412662935 9358415284

Editor Rohtash Bhaiya Munna Bhai

आत्म सुरक्षा के लिए सीखें दांव पेंचः प्रो० वाई विमला

मेरठ। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत चौधरी चरण सिंह विश्विधालय में एक दिवसीय आत्मरक्षा कैंप का आयोजन किया गया जिसमें छात्रों को आत्मरक्षा के विभिन्न तरीकों का प्रशिक्षण दिया। यह प्रशिक्षण यूनिटेड शोटोकॉम कराटे सेल्फ डिफेन्स अकादमी मांडू वातिका मेरठ कांट द्वारा किया गया कार्यक्रम की अध्यक्ष चौधरी चरण सिंह विश्वविधालय की प्रति कुलपति प्रो० वाई विमला ने कहा कि आजकल क्राइम बढ़ता जा रहा है, जिसमें सबसे ज्यादा लड़कियों और महिलाओं के साथ छेड़छाड़ के मामले सामने आते हैं। कार्यक्रम की समन्वयक प्रो० बिंदु शर्मा ने कहा की मार्शल आर्ट के माध्यम से आप छेड़छाड़ करने वालों को मुंहतोड़ जवाब दे सकती हैं। आत्म सुरक्षा आपको मानसिक और शारीरिक रूप से मजबूत बनाता है। कार्यक्रम का संचालन डॉ० निधि भटिया ने किया। इस कार्यक्रम में प्रो नीलू जैन गुप्ता (अध्यक्षा जन्तु विभाग),डॉ० विवेक त्यागी (समन्वयक लॉ विभाग), डॉ० नरेंद्र पांडे, डॉ० धर्मेंद्र, डॉ० अमरपाल, डॉ० शिखा वशिष्ट रमेश यादव आदि उपस्थित रहे। वहीं इतिहास विभाग में महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा एवं स्वावलम्बन के लिए उ० प्र० शासन के मिशन शक्ति अभियान के अन्तर्गत त्रि-दिवसीय मार्शल आर्ट प्रशिक्षण शिविर के दूसरे दिन विभागाध्यक्षा, प्रो० ए० वी० कौर एवं प्रो० आराधना के निर्देशन में मार्शल आर्ट प्रशिक्षक सुनील कुमार, गुरु हरकिशन हॉयर सेकेन्डरी स्कूल, कुटी शास्त्री नगर, मेरठ ने छात्राओं को मार्शल आर्ट का प्रशिक्षण दिया।

अपनी आत्म सुरक्षा के लिए सीखें दांव पेंचः विमला

कराटे सीख महिलाएं अपनी सुरक्षा खुद कर सकती हैं

मेरठ। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत चैधरी चरण सिंह विश्विधालय में एक दिवसीय आत्मरक्षा कैंप का आयोजन किया गया जिसमें छात्रों को आत्मरक्षा के विभिन्न तरीकों का प्रशिक्षण दिया। यह प्रशिक्षण यूनिटेड शोटोकॉम कराटे सेल्फ डिफेन्स अकादमी मांडू वातिका मेरठ कांट द्वारा किया गया कार्यक्रम की अध्यक्ष चौधरी चरण सिंह विश्वविधालय की प्रति कुलपति प्रो वाई विमला ने कहा कि आजकल क्राइम बढ़ता जा रहा हैए जिसमें सबसे ज्यादा लड़कियों और महिलाओं के साथ छेड़छाड़ के मामले सामने आते हैं। समाज में लड़कियों को कमजोर समझा जाता है और कई बार वे घरेलू हिंसा की शिकार भी होती हैं। लड़कियों के लिए बहुत जरूरी हो गया हैए कि ऐसी अकल्पनीय स्थिति से बचने के लिए और आत्म सुरक्षा के लिए तैयार रहें। कार्यकेम की समन्यवक प्रो बिंदु शर्मा ने कहा की मार्शल आर्ट एक ऐसी कला हैए जिसमें आप फ्टि रहने के साथणसाथ अपनी सुरक्षा भी खुद कर सकती हैं। इस कला के माध्यम से आप छेड़छाड़ करने वालों को मुंहतोड़ जवाब दे सकती हैं। आत्म सुरक्षा आपको मानसिक और शारीरिक रूप से मजबूत बनाता है। कार्यक्रम का संचालन डॉ निधि भटिया ने किया। इस कार्यक्रम में प्रो नीलू जैन गुप्ता यअध्यक्षा जन्तु विभागएडॉ विवेक त्यागी यसमन्वयक लॉ विभागए डॉ नरेंद्र पांडेए डॉण् धर्मेंद्रए डॉण् अमरपालए डॉण् शिखा वशिष्ठ रमेश यादव आदि उपस्थित रहे। वहीं इतिहास विभाग में महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा एवं स्वावलम्बन के लिए उ प्र शासन के मिशन शक्ति अभियान के अन्तर्गत त्रिण्दिवसीय मार्शल आर्ट प्रशिक्षण शिविर के दूसरे दिन विभागाध्यक्षाए प्रो ए वी कौर एवं प्रो आराधना के निर्देशन में मार्शल आर्ट प्रशिक्षक सुनील कुमारए गुरू हरकिशन हॉयर सेकेन्डरी स्कूलए कुटी शास्त्री नगरए मेरठ ने छात्राओं को मार्शल आर्ट का प्रशिक्षण दिया। छात्राओं ने बढ़ चढ़कर प्रशिक्षण के अन्तर्गत आत्मरक्षा सेल्फ डिफेंस की पद्धति सीखी।

त्रि–दिवसीय मार्शल आर्ट प्रशिक्षण शिविर का आयोजन

मेरठ। महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा एवं स्वावलम्बन के लिए उ0 प्र0 शासन के मिशन शक्ति अभियान के अन्तर्गत इतिहास विभाग, चौ0 चरण सिंह विश्वविद्यालय, मेरठ में त्रि–दिवसीय मार्शल आर्ट प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया जा रहा है।

इस शिविर का सूत्र वाक्य आत्मरक्षा ;सेल्फ डिफेंसद्ध है। शिविर का उद्घाटन प्रति–कुलपति, प्रो0 वाई0 विमला जी ने दीप प्रज्जवल कर सरस्वती पूजन से किया। प्रति–कुलपति महोदया ने छात्र/छात्राओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि वर्तमान समय में लड़कियों एवं महिलाओं को अपने परिवेष में, घर से बाहर निकलकर अपनी सुरक्षा सम्बन्धी अनेक समस्याओं का सामना करना पड़ता है इसलिए आज की यह सबसे बड़ी आवश्यकता है कि हम अपनी सुरक्षा स्वयं करें। इसके लिए मार्शल आर्ट हमारे लिए बहुत सहायक हो सकता है। यह महिलाओं के हाथ में एक महत्त्वपूर्ण अस्त्र है।

विभागाध्यक्षा प्रो0 ए0 वी0 कौर ने कहा कि वर्तमान में महिलाओं के लिए संविधान की व्यवस्थाओं सहित अनेक विशेष कानून है फिर भी घर में और घर के बाहर समाज में उन्हें अनेक समस्याओं से जूझना पड़ता है जिसके लिए उनका मजबूत होना जरूरी है। यह आवश्यक है कि वे अपनी सुरक्षा स्वयं कर सके, इसके लिए प्रत्येक लड़की व महिला को आत्मरक्षा के लिए मार्शल आर्ट सीखना चाहिए जिससे संकट के समय में स्वयं अपनी रक्षा कर सकें।

प्रो0 आराधना ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि मार्शल आर्ट के स्वरूप में लगातार परिवर्तन हो रहा है यदि मार्शल आर्ट कठिन लगती है तो सेल्फ डिफेंस को सीखना चाहिए। यह आसान होने के साथ–साथ व्यवहारिक भी है।

कराटे सीख महिलाएं अपनी सुरक्षा खुद कर सकती हैं

मेरठ। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत चौधरी चरण सिंह विश्विधालय में एक दिवसीय आत्मरक्षा कैंप का आयोजन किया गया जिसमें छात्रों को आत्मरक्षा के विभिन्न तरीकों का प्रशिक्षण दिया। यह प्रशिक्षण यूनिटेड शोटोकॉम कराटे सेल्फ डिफेन्स अकादमी मांडू वातिका मेरठ कांट द्वारा किया गया कार्यक्रम की अध्यक्ष चौधरी चरण सिंह विश्वविधालय की प्रति कुलपति प्रो0 वाई विमला ने कहा कि आजकल क्राइम बढ़ता जा रहा है, जिसमें सबसे ज्यादा लड़कियों और महिलाओं के साथ छेड़छाड़ के मामले सामने आते हैं। समाज में लड़कियों को कमजोर समझा जाता है और कई बार वे घरेलू हिंसा की शिकार भी होती हैं। लड़कियों के लिए बहुत जरूरी हो गया है, कि ऐसी अकल्पनीय स्थिति से बचने के लिए और आत्म सुरक्षा के लिए तैयार रहें। कार्यक्रम की समन्वयक प्रो0 बिंदु शर्मा ने कहा की मार्शल आर्ट एक ऐसी कला है।

सीसीएसयू कैंपस में लगा आत्मरक्षा शिविर, कॉलेजों में हुईं प्रतियोगिताएं, छात्राओं ने लिया बढ़-चढ़कर हिस्सा

छात्राओं ने सीखे आत्मरक्षा के गुर, बनीं सशक्त

मेरठ | वरिष्ठ संवाददाता

समाज में लड़कियों को कमजोर समझा जाता है। यह धारणा गलत है। लड़कियां कमजोर नहीं हैं। विषम परिस्थितियों में खुद की सुरक्षा करने के लिए लड़कियों को प्रशिक्षित होना चाहिए।

मिशन शक्ति अभियान के तहत सीसीएसयू कैंपस में आत्मरक्षा शिविर में छात्राओं को आत्मरक्षा का प्रशिक्षण दिया गया। यूनिटेड शोटोकॉम कराटे सेल्फ डिफेन्स अकादमी मांडू वातिका ने छात्राओं को प्रशिक्षित किया। प्रोवीसी प्रो.वाई विमला ने कहा कि समाज में अपराध के मामले बढ़ रहे हैं। लड़कियां और महिलाएं इससे सर्वाधिक प्रभावित हैं। वे घरेलू हिंसा की भी शिकार होती हैं। समन्वयक प्रो.बिंदु शर्मा ने कहा कि मार्शल आर्ट से खुद को फिट रहने के साथ-साथ खुद की सुरक्षा भी की जा सकती है। डॉ.निधि भाटिया, प्रो.नीलू जैन गुप्ता, डॉ.विवेक त्यागी, डॉ.नरेंद्र पांडे, डॉ.धर्मेंद्र, डॉ.अमरपाल, वशिष्ठ, रमेश यादव, प्रो.एवी कौर, प्रो.आराधना एवं सुनील कुमार मौजूद रहे।

मिशन शक्ति पर बनाए पोस्टर और लिखे स्लोगन : शहीद मंगलपांडे राजकीय महिला पीजी कॉलेज में मिशन शक्ति समिति के तत्वावधान में पोस्टर प्रतियोगिता हुई। निर्णायक डॉ. स्वर्णलता कदम, डॉ. मोनिका चौधरी, डॉ. कुमकुम ने विजेता छात्राओं का चयन किया। प्राचार्य प्रो. डॉ दिनेश चंद, कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मंजु रानी, प्रशिक्षक पूर्णेंदु आदि रहे।

शुक्रवार को शहीद मंगल पांडे कॉलेज में छात्राओं ने आत्मरक्षा के गुर सीखे।

शुक्रवार को कनोहरलाल कॉलेज में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। • हिन्दुस्तान

कोरोना से बचाव की जानकारी दी

मेरठ। कनोहरलाल पीजी कॉलेज मेरठ में महिलाओं व बालिकाओं की सुरक्षा सम्मान और स्वावलंबन के लिए संचालित मिशन शक्ति कार्य योजना के तहत बरेली कॉलेज में एसोसिएट प्रो. डॉक्टर वंदना शर्मा का अतिथि व्याख्यान हुआ। उन्होंने कोविड की बीमारी से दूर रहने की कुछ महत्वपूर्ण जानकारी दी। प्राचार्य डॉ. किरण प्रदीप, संयोजन डॉ. वेणु वनिता, स्मृति यादव आदि रहीं।

श्रमिकों के 85 बच्चों को दी गई साइकिल

मेरठ। श्रम विभाग की ओर से मिशन शक्ति अभियान के तहत साइकिल वितरण कार्यक्रम हुआ। इसमें सहायक श्रमायुक्त सुमित कुमार ने 85 बालक-बालिकाओं को साइकिल बांटी। साथ ही पंजीकृत 1296 श्रमिकों को विभिन्न योजनाओं में स्वीकृत एक करोड़ 42 लाख के स्वीकृति पत्र वितरित किए। सहायक श्रमायुक्त सुमित कुमार, अरविंद कुमार, सहायक श्रमायुक्त पुष्पेंद्र शर्मा, श्रम प्रवर्तन अधिकारी छत्रपाल वनवाल, हेमंत कुमार, चंद्रप्रकाश, विजय शंकर तिवारी आदि रहे।

कई महिला बंदियों को जेल से मिलेगी आजादी

शासन की तैयारी

मेरठ | मनोज बेदी

जेल में सजा काट रहीं कुछ महिला बंदियों को महिला दिवस पर जेल से आजादी मिलेगी। इसके लिए शासन ने तैयारियां कर ली हैं।

मेरठ जेल में बंद ऐसी महिला बंदियों की रिपोर्ट शासन को भेजी गई है। सात मार्च को शासन महिला बंदियों को चिन्हित कर जेल प्रशासन को लिस्ट भेज देगा। इसके बाद जेल प्रशासन लिस्ट में आई महिला बंदियों को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर रिहा कर देगा।

आठ मार्च को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस है। शासन ने निर्णय लिया है कि प्रदेश की जेलों में बंद ऐसी महिला बंदी जिनकी सजा पूरी होने में कुछ समय शेष है और जेल में उनका आचरण अच्छा रहा हो, उनको अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर जेल से रिहा किया जाएगा। शासन ने प्रदेश की सभी जेलों से महिला बंदियों की लिस्ट मांगी है। वरिष्ठ जेल अधीक्षक डा. बिपिन दत्त पांडे ने [illegible] कि चौधरी चरण सिंह कारागार में 130 महिला बंदी हैं। कई महिला बंदी जेल में कई वर्षों से सजा काट रही हैं। इनकी सजा पूरी होने में कुछ समय बचा है। इनका जेल में आचरण ठीक रहा है साथ ही ऐसी महिला बंदी जो बुजुर्ग हो चुकी हैं, या किसी घातक बीमारी से ग्रस्त हैं, ऐसी महिला बंदियों की रिपोर्ट बनाकर शासन को भेजा गया है। इन महिला बंदियों की रिहाई का फैसला शासन करेगा। शासन की तरफ से सात मार्च को लिस्ट आएगी। महिलाओं को अगले दिन आठ मार्च रिहा कर दी जाएगी।

महिलाओं को सुरक्षा से जुड़े कानून की जानकारी दी

मिशन शक्ति अभियान

सीसीएसयू में कराटे का प्रशिक्षण लेती छात्राएं • सौ. विवि

जागरण संवाददाता, मेरठ : प्रदेश सरकर द्वारा संचालित मिशन शक्ति कार्यक्रम के द्वितीय चरण में महिला सशक्तिकरण को लेकर श्रम विभाग द्वारा कार्यक्रम का आयोजन किया गया। श्रम विभाग द्वारा मिशन शक्ति कार्यक्रम के तहत उप श्रमायुक्त कार्यालय में आयोजित कार्यक्रम में महिला श्रमिकों की जागरूकता के लिए श्रम विभाग के अधिकारियों ने उन्हें विभाग द्वारा चलाई जा रही योजनाओं की जानकारी दी। कई बिंदुओं पर महिला श्रमिकों को जागरूक किया गया। उत्तर प्रदेश भवन एवं अन्य सन्निर्माण कर्मकार कल्याण बोर्ड द्वारा संचालित विभिन्न योजनाओं के अंतर्गत पंजीकृत 1796 निर्माण श्रमिकों को एक करोड़ 42 लाख 75 हजार 126 के स्वीकृति पत्र भी वितरित किए गए। निर्माण श्रमिकों के दसवीं और इंटर की परीक्षा पास करने वाले बच्चों को आगे शिक्षा जारी रखने के लिए 85 साइकिलों को वितरण भी किया गया।

कराटे से खुद को करें मजबूत

मेरठ: मिशन शवित के अंतर्गत चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय में आत्मरक्षा कैंप का आयोजन किया गया। प्रतिकुलपति प्रो. वाई विमला ने कहा कि वह आत्म सुरक्षा के लिए तैयार रहें।

मेडिकल छात्राओं ने प्रस्तुत की नाटिका

जागरण संवाददाता, मेरठ : मिशन शक्ति अभियान के तहत मेडिकल कालेज में शुक्रवार को भी महिला सुरक्षा व स्वावलंबन को लेकर विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए गए। शुक्रवार को आयोजित हुए कार्यक्रमों में एमबीबीएस की छात्रा याना कौशिक, गौरी, निदा एवं नर्सिंग की छात्रा अन्वी व प्रगति ने मर्मस्पर्शी कविताओं का पाठ कर सभी को मंत्रमुग्ध कर कर दिया। एमबीबीएस व नर्सिंग की छात्राओं द्वारा नारी की स्थिति पर भावपूर्ण नाटिका का मंचन किया गया, कालेज प्राचार्य डा. ज्ञानेंद्र कुमार मौजूद रहे।

छात्राओं ने सीखे आत्मरक्षा के गुर

मेरठ: मिशन शक्ति अभियान के तहत शुक्रवार को शहीद मंगल पांडे पीजी कालेज में राष्ट्रीय सेवा योजना द्वितीय इकाई द्वारा पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। नारी सशक्तिकरण एवं स्वावलंबन विषय पर छात्राओं ने चित्र बनाए। प्रतियोगिता में उमा जोशी प्रथम, त्रिरत्ना दूसरे और इकरा खातून तीसरे स्थान पर रही। वहीं मिशन शक्ति समिति और शारीरिक शिक्षा विभाग की ओर से छात्राओं को आत्म रक्षा प्रशिक्षण शिविर के समापन पर प्रशिक्षक पूर्णेंदु झा ने आत्मरक्षा के तरीकों का अभ्यास कराया। प्रचार्य डा. दिनेश चंद, डा. लता कुमार उपस्थित रही।

अपनी आत्म सुरक्षा के लिए दांव पेंच सीखें महिलाएं : प्रो.वाई विमला

मेरठ,5 मार्च (देशबन्धु)। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे ष्मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत चौधरी चरण सिंह विश्विधालय में एक दिवसीय आत्मरक्षा कैंप का आयोजन किया गया जिसमें छात्रों को आत्मरक्षा के विभिन्न तरीकों का प्रशिक्षण दिया। यह प्रशिक्षण यूनिटेड शोटोकॉम कराटे सेल्फ डिफेन्स अकादमी मांडू वातिका मेरठ कांट द्वारा किया गया कार्यक्रम की अध्यक्ष चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय की प्रति कुलपति प्रो. वाई विमला ने कहा कि आजकल क्राइम बढ़ता जा रहा है, जिसमें सबसे ज्यादा लड़कियों और महिलाओं के साथ छेड़छाड़ के मामले सामने आते हैं। समाज में लड़कियों को कमजोर समझा जाता है और कई बार वे घरेलू हिंसा की शिकार भी होती हैं। लड़कियों के लिए बहुत जरूरी हो गया है, कि ऐसी अकल्पनीय स्थिति से बचने के लिए और आत्म सुरक्षा के लिए तैयार रहें।

कार्यक्रम की समन्वयक प्रो.बिंदु शर्मा ने कहा की मार्शल आर्ट एक ऐसी कला है, जिसमें आप फिट रहने के साथ-साथ अपनी सुरक्षा भी खुद कर सकती हैं। इस कला के माध्यम से आप छेड़छाड़ करने वालों को मुंहतोड़ जवाब दे सकती हैं। आत्म सुरक्षा आपको मानसिक और शारीरिक रूप से मजबूत बनाता है।

DAILY
NEWS F1RST TODAY
दैनिक न्यूज फर्स्ट टुडे

अपनी आत्मसुरक्षा के लिए सीखें दांव पेंच : प्रो. वाई विमला

कराटे सीख महिलाएं अपनी सुरक्षा खुद कर सकती हैं

मेरठ (प्र)। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत चौधरी चरण सिंह विश्विधालय में एक दिवसीय आत्मरक्षा कैंप का आयोजन किया गया, जिसमें छात्रों को आत्मरक्षा के विभिन्न तरीकों का प्रशिक्षण दिया। यह प्रशिक्षण यूनिटेड शोटोकॉम कराटे सेल्फ डिफेन्स अकादमी मांडू वातिका मेरठ कांट द्वारा किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्ष चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय की प्रति कुलपति प्रो. वाई विमला ने कहा कि आजकल क्राइम बढ़ता जा रहा है, जिसमें सबसे ज्यादा लड़कियों और महिलाओं के साथ छेड़छाड़ के मामले सामने आते हैं। समाज में लड़कियों को कमजोर समझा जाता है और कई बार वे घरेलू हिंसा की शिकार भी होती हैं। लड़कियों के लिए बहुत जरूरी हो गया है कि ऐसी अकल्पनीय स्थिति से बचने के लिए और आत्म सुरक्षा के लिए तैयार रहे।

कार्यक्रम की समन्वयक प्रो. बिंदु शर्मा ने कहा की मार्शल आर्ट एक ऐसी कला है, जिसमें आप फिट रहने के साथ-साथ अपनी सुरक्षा भी खुद कर सकती हैं। इस कला के माध्यम से आप छेड़छाड़ करने वालों को मुंहतोड़ जवाब दे सकती हैं। आत्म सुरक्षा आपको मानसिक और शारीरिक रूप से मजबूत बनाता है। कार्यक्रम का संचालन डॉ. निधि भटिया ने किया। इस कार्यक्रम में प्रो. नीलू जैन गुप्ता (अध्यक्षा जन्तु विभाग), डॉ. विवेक त्यागी (समन्वयक लॉ विभाग), डा. नरेंद्र पांडे, डॉ. धर्मेंद्र, डॉ. अमरपाल, डॉ. शिखा वशिष्ठ रमेश यादव आदि उपस्थित रहे। वहीं इतिहास विभाग में महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा एवं स्वावलम्बन के लिए उ.प्र. शासन के मिशन शक्ति अभियान के अन्तर्गत त्रि-दिवसीय मार्षल आर्ट प्रशिक्षण शिविर के दूसरे दिन विभागाध्यक्षा, प्रो. ए.वी. कौर एवं प्रो. आराधना के निर्देशन में मार्शल आर्ट प्रशिक्षक सुनील कुमार, गुरू हरकिशन हायर सेकेन्डरी स्कूल, कुटी शास्त्रीनगर ने छात्राओं को मार्शल आर्ट का प्रशिक्षण दिया। छात्राओं ने बढ़ चढ़कर प्रशिक्षण के अन्तर्गत आत्मरक्षा (सेल्फ डिफेंस) की पद्धति सीखी।

अपनी सुरक्षा खुद करें

मेरठ : महिलाओं और बालिकाओं की सुरक्षा और स्वावलंबन के लिए मिशन शक्ति अभियान चल रहा है। गुरुवार को चौधरी चरण सिंह विवि में छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर सिखाए गए। प्रतिकुलपति प्रो. वाई विमला ने कहा कि लड़कियों और महिलाओं को घर से बाहर निकलने पर अपनी सुरक्षा से संबंधित समस्याओं को लेकर सामना करना पड़ता है। ऐसे में उन्हें अपनी सुरक्षा को लेकर सतर्क रहने की जरूरत है।

अपनी आत्म सुरक्षा के लिए सीखें दांव पेंच: प्रो. वाई विमला

दिव्य विश्वास, संवाददाता

मेरठ । उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत चौधरी चरण सिंह विश्विधालय में एक दिवसीय आत्मरक्षा कैंप का आयोजन किया गया । जिसमें छात्राओं को आत्मरक्षा के विभिन्न तरीकों का प्रशिक्षण दिया । यह प्रशिक्षण यूनिटेड शोटोकॉम कराटे सेल्फ डिफेन्स अकादमी मांडू वातिका मेरठ कांट द्वारा किया गया कार्यक्रम की अध्यक्ष चौधरी चरण सिंह विश्वविधालय की प्रति कुलपति प्रो. वाई विमला ने कहा कि आजकल क्राइम बढ़ता जा रहा है, जिसमें सबसे ज्यादा लड़कियों और महिलाओं के साथ छेड़छाड़ के मामले सामने आते हैं। समाज में लड़कियों को कमजोर समझा जाता है और कई बार वे घरेलू हिंसा की शिकार भी होती हैं। लड़कियों के लिए बहुत जरूरी हो गया है कि ऐसी अकल्पनीय स्थिति से बचने के लिए और आत्म सुरक्षा के लिए तैयार रहें। कार्यक्रम की समन्वयक प्रो. बिंदु शर्मा ने कहा की मार्शल आर्ट एक ऐसी कला है, जिसमें आप फिट रहने के साथ-साथ अपनी सुरक्षा भी खुद कर सकती हैं। इस कला के माध्यम से आप छेड़छाड़ करने वालों को मुंहतोड़ जवाब दे सकती हैं। आत्म सुरक्षा आपको मानसिक और शारीरिक रूप से मजबूत बनाता है। कार्यक्रम का संचालन डा. निधि भटिया ने किया। इस कार्यक्रम में प्रो नीलू जैन गुप्ता, डा. विवेक त्यागी, डा.नरेंद्र पांडे, डा. धर्मेंद्रे, डा.अमरपाल, डा. शिखा वशिष्ठ रमेश यादव आदि उपस्थित रहे। वहीं इतिहास विभाग में महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा एवं स्वावलम्बन के लिए प्रशासन के मिशन शक्तिअभियान के अन्तर्गत त्रि-दिवसीय मार्शल आर्ट प्रशिक्षण शिविर के दूसरे दिन विभागाध्यक्षा, प्रो. ए. वी. कौर एवं प्रो. आराधना के निर्देशन में मार्शल आर्ट प्रशिक्षक सुनील कुमार, गुरूहरकिशन हॉयर सेकेन्डरी स्कूल, कुटी शास्त्री नगर, मेरठ ने छात्राओं को मार्शल आर्ट का प्रशिक्षण दिया। छात्राओं ने बढ़-चढ़कर प्रशिक्षण के अन्तर्गत आत्मरक्षा (सेल्फ डिफेंस) की पद्धति सीखी।

आत्म सुरक्षा के लिए सीखें दांवपेंचः प्रो0 विमला

समाज में लड़कियों को कमजोर समझा जाता है

कराटे सीख महिलाएं अपनी सुरक्षा खुद कर सकती हैं

वृत्तान्त ब्यूरो

मेरठ। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा चल रहे म्मिशन शक्ति कार्यक्रम के अन्तर्गत चैधरी चरण सिंह विश्विधालय में एक दिवसीय आत्मरक्षा कैंप का आयोजन किया गया जिसमें छात्रों को आत्मरक्षा के विभिन्न तरीकों का प्रशिक्षण दिया। यह प्रशिक्षण यूनिटेड शोटोकॉम कराटे सेल्फ डिफेन्स अकादमी मांडू वातिका मेरठ कांट द्वारा किया गया कार्यक्रम की अध्यक्ष चौधरी चरण सिंह विश्वविधालय की प्रति कुलपति प्रो0 वाई विमला ने कहा कि आजकल क्राइम बढ़ता जा रहा है, जिसमें सबसे ज्यादा लड़कियों और महिलाओं के साथ छेड़छाड़ के मामले सामने आते हैं। समाज में लड़कियों को कमजोर समझा जाता है और कई बार वे घरेलू हिंसा की शिकार भी होती हैं। लड़कियों के लिए बहुत जरूरी हो गया है, कि ऐसी अकल्पनीय स्थिति से बचने के लिए और आत्म सुरक्षा के लिए तैयार रहें। कार्यक्रम की समन्यवक प्रो0 बिंदु शर्मा ने कहा की मार्शल आर्ट एक ऐसी कला है, जिसमें आप फिट रहने के साथ-साथ अपनी सुरक्षा भी खुद कर सकती हैं। इस कला के माध्यम से आप छेड़छाड़ करने वालों को मुंहतोड़ जवाब दे सकती हैं। आत्म सुरक्षा आपको मानसिक और शारीरिक रूप से मजबूत बनाता है। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 निधि भटिया ने किया। इस कार्यक्रम में प्रो नीलू जैन गुप्ता (अध्यक्षा जन्तु विभाग),डॉ0 विवेक त्यागी (समन्वयक लॉ विभाग), डॉ0 नरेंद्र पांडे, डॉ0 धर्मेंद्रि, डॉ0 अमरपाल, डॉ0 शिखा वशिष्ठ रमेश यादव आदि उपस्थित रहे। वहीं इतिहास विभाग में महिलाओं एवं बालिकाओं की सुरक्षा एवं स्वावलम्बन के लिए उ0 प्र0 शासन के मिशन शक्ति अभियान के अन्तर्गत त्रि-दिवसीय मार्षल आर्ट प्रशिक्षण शिविर के दूसरे दिन विभागाध्यक्षा, प्रो0 ए0 वी0 कौर एवं प्रो0 आराधना के निर्देशन में मार्शल आर्ट प्रशिक्षक सुनील कुमार, गुरू हरकिशन हॉयर सेकेन्डरी स्कूल, कुटी शास्त्री नगर, मेरठ ने छात्राओं को मार्शल आर्ट का प्रशिक्षण दिया।